

プール全面貸切イベント！ 特別水中運動プログラム

音楽に合わせて水中運動を行う有酸素系プログラム

水の特性を活かして引き締まった体をつくろう！！



指導員紹介



プール責任者
中村 祐太郎

○ 日程 平成30年3月14日(水)

○ 時間 10:00 ~ 11:30

※随時休憩あり

○ 対象 成人(16歳以上)

※初めての方もご参加いただけます

※顔に水をつけないので泳げない方も

安心してご参加いただけます

○ 定員 50名

○ 料金 970円

○ 申込 2月9日(金)より当館窓口にて受付開始(先着順)

○ その他 イベント当日は休館日の為、一般の方の入場は
できませんので予めご了承ください



ご不明な点がございましたら当館までお問合せください。(0467-84-1144)