

# 特別水中運動プログラム 第2弾！！



浮力のある器具を使って水の特性を活かし、腰痛・膝痛を改善しよう！  
水に顔をつけない方も安心してご参加いただけます！！

指導員紹介

- 日 程 平成30年6月11日（月）  
※休館日
- 時 間 9：45 ～ 10：45
- 申 込 5月7日（月）より当館窓口にて受付開始  
※（先着順）
- 対 象 16歳以上
- 定 員 40名
- 料 金 540円(税込)
- その他 イベント当日は休館日の為、一般の方の入場はできませんので  
予めご了承ください



プール責任者  
中村 祐太郎

ご不明な点がございましたら当館までお問合せください（0467-84-1144）