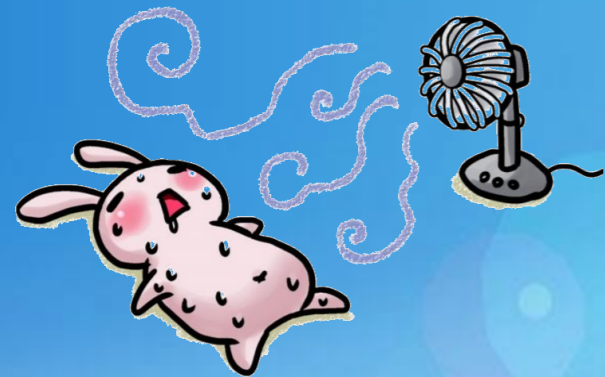


会議室イベント

夏の疲れ……



リセットストレッチ

涼しい部屋でリラックスして体を伸ばし、夏に溜まった疲れをリセットしましょう！
簡単なストレッチは自分の体の硬さに合わせて強弱をコントロールできます。
正しいフォームをお伝えしますので効果も抜群です！

8月31日(金) 15:00～16:00

2F会議室にて開催！

*定員：6名（先着順） *料金：320円（事前予約制） *対象：成人（16歳以上）

8月9日（木）より1F総合受付にて受付開始！

皆様のご参加、お待ちしております！

※トレーニング室の登録証が無くてもご参加いただけます！

