

会議室
特別教室

“本気”のダイエット

☆**応用編** ～女性の筋トレ・男性の筋トレ～

2019年10月23日(水) 11:00～12:00

2F会議室にて！(事前予約制)

*定員：6名(先着順)

*対象：成人(16歳以上)

*料金：330円(キャンセルされた場合でもご返金できませんので予めご了承ください。)

10月7日(月)より1F総合受付にて受付開始！

皆様のご参加、お待ちしております！



※トレーニング室の登録証が無くてもご参加いただけます！