

～お正月の疲れを解消！～

会議室  
イベント

# スッキリ！トレーニング

お正月…生活のリズムがいつもとは違う特別な日…

☆離れた家族が皆集まったから食事の支度やら何やらでクタクタ…

☆家でのんびり食べたり飲んだり…体がなまった…

そんな体をスッキリさせませんか？難しい事はやりません！

皆で気持ちよく「スッキリ」しましょう！

**1月9日(木) 10:30～11:30**

**2F会議室にて開催！**

\*定員：6名（先着順） \*対象：成人（16歳以上） \*料金：330円  
（事前予約制・キャンセルの場合でもご返金できませんので予めご了承ください。）

**12月20日(金) より1F総合受付にて受付開始！**

皆様のご参加、お待ちしております！

**※トレーニング室の登録証が無くてもご参加いただけます！**

