

”本気”のダイエット

会議室
イベント

応用編～カロリーバランスとエネルギー代謝(昼の部)～

食べて痩せる! カロリーバランスとエネルギー代謝を知れば
どれだけ太いづらくなるかがわかります!

2月5日(水) 11:00～12:00

2F会議室にて開催! (事前予約制)

*定員: 6名 (先着順)

*対象: 成人 (16歳以上)

*料金: 330円 (事前予約制・キャンセルの場合でもご返金できませんので予めご了承ください。)

1月22日(水)より1F総合受付にて受付開始!

※トレーニング室の登録証が無くてもご参加いただけます!



