

# “本気”のダイエット

会議室  
イベント

応用編～カロリーバランスとエネルギー代謝(夜の部)～

**食べて痩せる!** カロリーバランスとエネルギー代謝を知れば  
どれだけ太いづらくなるかがわかります!

**2月21日(金) 19:00～20:00**

**2F会議室にて開催! (事前予約制)**

\*定員: 6名 (先着順)

\*対象: 成人 (16歳以上)

\*料金: 330円 (事前予約制・キャンセルの場合でもご返金できませんので予めご了承ください。)

**2月7日(金)**より1F総合受付にて受付開始!

※トレーニング室の登録証が無くてもご参加いただけます!



