

“本気”のダイエット

会議室
特別教室

応用編～女性の筋トレ・男性の筋トレ～

女性らしい体・男性らしい体を作るポイントをお伝えします！

8月21日(金) 19:00～20:00

2F会議室にて開催！(事前予約制)



*定員：3名(先着順)

*対象：成人(16歳以上)

*料金：330円(事前予約制・キャンセルの場合でもご返金できませんので予めご了承ください。)



7月31日(金)より1F総合受付にて受付開始！

※トレーニング室の登録証が無くてもご参加いただけます！

“本気”のダイエット

会議室
特別教室

応用編～女性の筋トレ・男性の筋トレ～

女性らしい体・男性らしい体を作るポイントをお伝えします！

8月26日(水) 11:00～12:00

2F会議室にて開催！(事前予約制)

*定員：3名(先着順)

*対象：成人(16歳以上)

*料金：330円(事前予約制・キャンセルの場合でもご返金できませんので予めご了承ください。)



8月5日(水)より1F総合受付にて受付開始！

※トレーニング室の登録証が無くてもご参加いただけます！

