

簡単筋トレ&リラックス

会議室
特別教室

誰でもしっかり効かせる事が出来る筋力トレーニングを行います。少人数でしっかりトレーニングしましょう！トレーニングを頑張ったご褒美にリラックスしながらストレッチ！体が軽くなりスッキリしますよ！



9月26日(土) 14:00~15:00

2F会議室にて開催！

*定員：3名（先着順） *対象：成人（16歳以上） *料金：330円
（事前予約制・キャンセルの場合でもご返金できませんので予めご了承ください。）

9月10日(木) より1F総合受付にて受付開始！

皆様のご参加、お待ちしております！

※トレーニング室の登録証が無くてもご参加いただけます！



