

”本気”のダイエット

会議室
特別教室

応用編 ～サプリメントをどう使うか??～

ダイエットにプロテインは使えるのか?それとも太るのか?
カロリーバランスに大活躍なサプリメントの使い方を紹介します!

9月25日(金)

19:00～20:00

9月30日(水)

11:00～12:00

2F会議室にて開催!(事前予約制)

*定員: 3名(先着順)

*対象: 成人(16歳以上)

*料金: 330円(事前予約制・キャンセルの場合でもご返金できませんので予めご了承ください。)

9月10日(木)より1F総合受付にて受付開始!

※トレーニング室の登録証が無くてもご参加いただけます!



