

会議室
特別教室

rhythm Dance Exercise

リズムダンスエクササイズ

アップテンポなリズムに合わせて 様々な要素を複合した
ダンスエクササイズ 音楽を楽しみながら
全身を動かし 汗をかいてみませんか？

12月27日(月) 10:00~11:00

*定員:3名(先着順) *対象:成人(16歳以上) *料金:330円
(事前予約制・キャンセルの場合でもご返金できませんので予めご了承ください。)

12月14日(火)より1F総合受付にて受付開始!

皆様のご参加、お待ちしております!

※トレーニング室の登録証が無くてもご参加いただけます!

★コロナ感染症予防対策にご協力ください★