

IN BODY 測定週間

10月1日（木）～10月14日（水）



自粛中のあなたの体、
大丈夫ですか？
是非測定してみてください。

筋肉量、体脂肪量
体脂肪率などが
わかります。
結果を見てトレーニングの
見直しをしましょう。



トレーニング室ご利用の方なら、どなたでも測定できます。

※測定された方全員に「検査表」に結果をプリントしてお渡しします。

※トレーニング前の測定をお勧めします。

※測定時間は5分程度です。

次回は来年1月の予定です

